

HOMEOPATÍA: CONCEPTOS BÁSICOS

HOMEOPATÍA. DEFINICIÓN

La homeopatía es una medicina que trata las enfermedades con los semejantes, su nombre proviene de homos: semejante y pathos: enfermedad, por lo tanto uno de sus principios fundamentales es la "Ley de semejanza", es decir que trata las enfermedades con medicamentos o remedios que son capaces de producir en el hombre sano un conjunto de trastornos y síntomas semejantes a los de la enfermedad que se quiere combatir. Este mismo remedio, administrado al hombre enfermo, que presenta los síntomas del remedio en el hombre sano y a dosis mínimas lo cura, sería el principio de "Similia, Similibus, Curantur".

La alopátia, o medicina convencional en Occidente, trata con los contrarios, es decir un medicamento que produce efectos contrarios a los que se quieren combatir. Sería el principio: "Contraria, Contrariis, Curantur"

- Homeopatía: lo similar se cura con lo similar: " Similia, Similibus, Curantur ".
- Alopátia: lo similar se cura con lo contrario: "Contraria, Contrariis, Curantur"

La homeopatía es pues una medicina que respeta la sabiduría del cuerpo, se sirve de medicamentos y remedios que estimulan los propios sistemas inmunitarios y defensivos del cuerpo, individualiza estos medicamentos y remedios según la totalidad de los síntomas mentales, generales y locales del enfermo, considera los síntomas como defensas de las que se sirve el organismo y no como la única manifestación de la enfermedad.

Los síntomas como defensas: con excesiva frecuencia tanto médicos como pacientes consideran que los síntomas que presenta una persona "son" la enfermedad y que la simple eliminación de estos síntomas cura la enfermedad.

Sin embargo, la homeopatía considera que los síntomas son una señal o un aviso de otro fenómeno, la enfermedad real, que ya existía mucho antes de que se manifestaran éstos y a la vez los considera como mecanismos defensivos que ponen en marcha el propio organismo para combatir su enfermedad. La ciencia médica moderna reconoce cada vez más síntomas como respuesta de adaptación del organismo.

Por lo tanto, el tratamiento con medicamentos para eliminar síntomas como la tos, la fiebre, las diarreas, las secreciones purulentas, los exantemas, etc. deberían evitarse salvo en circunstancias especiales.

DOCTRINA HOMEOPÁTICA. PRINCIPIOS BÁSICOS

Los pilares de la medicina homeopática son:

1. Ley de semejanza
2. Individualidad
3. Dosis mínimas

Ley de semejanza

Ya hemos hablado de ella en la definición que hemos enunciado de la homeopatía pero vamos a profundizar más ya, que es un pilar básico de esta medicina.

Es aceptado por la ciencia e incluso por la sabiduría popular que cada planta, mineral o sustancia química, si se ingiere en sobredosis, puede provocar una serie de síntomas mentales, generales y físicos en el individuo. Se admite asimismo que cuando un individuo está enfermo presenta una sintomatología mental, general e incluso local, distinta a la de otro individuo, aunque padezcan la misma enfermedad. **"No hay enfermedades, sino enfermos."**

La medicina homeopática es una ciencia farmacológica natural que trata de encontrar una sustancia, remedio o medicamento, cuya ingestión en sobredosis causaría al individuo sano una serie de síntomas; si se administra en dosis mínimas esta misma sustancia, remedio o medicamento a un individuo enfermo, que presente los síntomas que presentaba la persona sana al ingerir la sustancia en sobredosis, éste curaría.

Existen muchos ejemplos incluso en la medicina convencional de la Ley de semejanza. Las inmunizaciones se basan en el principio de los semejantes, el tratamiento moderno de las alergias usa pequeñas dosis de alérgenos a fin de provocar en el organismo una respuesta en forma de anticuerpos, el tratamiento del cáncer utiliza la radioterapia, cuando de todos es sabido que las radiaciones producen cáncer; utiliza digital y nitroglicerina en las afecciones cardíacas cuando se sabe que éstas producen afecciones cardíacas, otros ejemplos serían las sales de oro en las afecciones artríticas, la colchicina en la gota, etc. La diferencia con la homeopatía consistiría en que estos tratamientos van a eliminar los síntomas a dosis altas y no contemplan la individualización, ni las dosis mínimas, que son conceptos básicos de la homeopatía. Otros ejemplos de la Ley de semejanza nos los da la física cuando dos polos semejantes de un imán se ponen en contacto el imán se recargará y terminará por repeler al otro. Lo mismo ocurre en la homeopatía, agentes semejantes recargan y curan a sus homónimos.

La Ley de semejanza tiene también una base global e histórica en la curación. Hipócrates decía: "A través de un semejante se produce la enfermedad y mediante la aplicación del semejante la enfermedad se cura".

El oráculo de Delfos decía: "Lo que enferma, cura".

Paracelso afirmó: "Posees la misma anatomía de las plantas y la misma anatomía de la enfermedad en un solo orden. Este símil te dará idea de cómo sanarás".

La Ley de semejanza es pues la que usa la medicina homeopática para la curación, y esto tiene un sentido claro y evidente, como quiera que los síntomas son defensas del organismo, parece lógico estimularlos y no suprimirlos y lo hace con remedios y medicamentos que son capaces de estimular los sistemas defensivos e inmunitarios del organismo.

Individualidad

Muchas veces nos preguntamos cómo las personas reaccionan de maneras tan distintas ante acontecimientos que suceden en sus vidas, no todo el mundo reacciona igual ante la pérdida de un ser querido, del trabajo, del divorcio, de la falta de amor, etc. Pero además los síntomas físicos que padecen las personas no son iguales en unas que en otras. Por ejemplo, una jaqueca puede ser de la parte posterior de la cabeza, otra de la parte anterior, otra de la parte superior, etc. Un dolor reumático puede aliviarse con el reposo, otro con el movimiento, uno con el calor, otro con el frío. Un cólico puede ser del lado derecho, otro del lado izquierdo y así podríamos continuar cantidad de patologías que con el mismo diagnóstico tienen muchas características diferentes de unas personas a las otras. Si seguimos abundando en el tema nos encontraremos que hay enfermos que mejoran al lado del mar, otros en la montaña, unos tienen preferencia por comidas saladas, otros por dulces, otros por grasas, a unos les sienta mal determinado tipo de alimentos, otros por el contrario mejoran, unos se encuentran mejor por la mañana, otros por la tarde, unos mejoran durante la noche, otros empeoran, etc.

Es la individualización, por eso la homeopatía no prescribe siempre el mismo medicamento para la misma patología, si no el que corresponde a cada enfermo, según sus síntomas mentales, generales y locales.

Síntomas mentales: son aquellos que alteran el estado emocional de la persona, por ejemplo: miedo, inseguridad, deseos de morir, celos, resentimiento, envidia, odio, indignación, venganza, etc.

Síntomas generales: son aquellos por los que la persona mejora o empeora y son propios de cada paciente, por ejemplo: mejor o peor por la humedad, el calor, el frío, el sudor, la noche, por la mañana, por ciertos alimentos, etc.

Síntomas locales: son aquellos que algunas personas manifiestan orgánicamente, por ejemplo: amigdalitis, otitis, faringitis, lumbalgia, diarrea, vómitos. dolor, etc.

¿Cómo se encuentra el remedio o medicamento? El medicamento homeopático se encuentra en la naturaleza y son siempre productos naturales: vegetales, animales o minerales.

Patogenesia del remedio o medicamento: con todos los remedios homeopáticos se ha realizado previamente una Patogenesia, es decir se los han tomado antes individuos sanos tomando cuidadosamente los síntomas que estos producen, de esta manera se elaboran las materias medicas. Si este remedio se da a individuos enfermos que tienen los mismos síntomas que el medicamento produce en el individuo sano, el enfermo cura. Es la ley de semejanza. Existen más de dos mil patogénesis, pero en la práctica se utilizan unos quinientos medicamentos, siendo los más utilizados los policrestos, éstos son los que tienen una mayor cantidad de síntomas.

Dosis mínimas

En homeopatía las dosis utilizadas son mínimas, el proceso farmacológico empleado, quizás lo más controvertido de ésta práctica médica, ya que aún no se ha podido demostrar cómo actúan estas pequeñísimas dosis

Los remedios se preparan por medio de dilución y potenciación. Una parte de la tintura de una sustancia medicinal se diluye en 99 partes de agua destilada o alcohol etílico y se agita enérgicamente. Una parte de esta dilución se diluirá a su vez en 99 partes de agua o alcohol etílico y se agitará de nuevo, y así sucesivamente obteniéndose las potencias del medicamento.

Cuando un medicamento homeopático está clasificado con la letra C (o CH) significa que se diluyó en una proporción 1:99; si está clasificado con la letra D (o DH o X) en 1:9; si está clasificado como LM, se diluyó en 1:50.000.

Existen las potencias K que son aproximadamente centesimales (C) y varían en su método de potenciación y dilución al sólo utilizar un envase, con lo que es más fácil tener potencias más altas, pero en muchos países no son oficiales en las farmacopeas homeopáticas.

Resulta sorprendente que medicamentos que han sido diluidos tantas veces produzcan algún tipo de efecto. Pero aún es más asombroso el hecho de que los homeópatas, durante los últimos doscientos años, han observado que cuanto más se potencia un remedio, es decir cuanto más se diluye por este procedimiento, mayor es el tiempo durante el que actúa, mayor es su poder curativo y menor es el número de dosis que se necesita.

Los científicos aluden a la Ley de Avogadro, que enuncia básicamente que, con toda probabilidad, no tendría que quedar ninguna molécula de una sustancia diluida 6,02 veces 10^{23} . El nivel exacto de ultramolecularidad depende de la concentración de la sustancia original.

Los homeópatas admiten que las soluciones potenciadas más allá de una 21 D o una 12 C tal vez no contengan ninguna molécula de la solución original, pero afirman que "algo queda", la esencia de la sustancia, su energía, su modelo.

CONCEPTO DE SALUD, ENFERMEDAD Y PROCESO CURATIVO EN HOMEOPATÍA

Salud: según la definición tradicional de la OMS es el bienestar "físico, social y mental".

Para la homeopatía la salud es el equilibrio de la fuerza vital o energía vital del organismo (en términos actuales el equilibrio del sistema inmunológico), que anima a los seres vivos y dirige sus actividades. Esta energía vital mantiene el orden y la armonía funcional indispensables para que exista el estado de salud perfecto.

Enfermedad: ya en la definición de la OMS se enuncia que la enfermedad puede producirse tanto en las facetas mental, físicas o social.

Para la homeopatía la verdadera enfermedad comienza con el desarreglo de la fuerza vital y puede transcurrir mucho tiempo antes de que el enfermo tenga síntomas físicos, pero la enfermedad ya existía y lo ideal sería actuar en estos primeros niveles para lograr un rápido restablecimiento de la fuerza vital y por tanto de la salud.

El proceso curativo y la curación: para la homeopatía la curación es la desaparición de todos los síntomas, tanto mentales, como generales, físicos y locales,

Existe una ley de curación en homeopatía que siguen todos los homeópatas: la "ley de Hering" (aunque ni es Ley ni es de Hering) que dice: "La enfermedad cura de arriba abajo, de dentro afuera y en sentido inverso a como aparecen los síntomas".

Hering fue el padre de la homeopatía estadounidense, doctor en medicina (1800-1880), sus observaciones y su ley de curación no sólo las siguen los homeópatas, sino también los acupuntores, médicos naturistas y psicoterapeutas que han observado que sus pacientes experimentan los síntomas físicos o psicológicos de la misma manera.

HOMEOPATIA: HISTORIA Y ESTATUS ACTUAL

La historia de la homeopatía se inicia con los descubrimientos de su fundador. el médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1813). Hahnemann acuñó por primera



vez el término homeopatía (*homoios*, en griego significa "semejante" y *pathos* "sufrimiento"), para referirse a la "ley de semejanza", que previamente fue descrita por Hipócrates y Paraeciso y por otras muchas culturas, pero fue Hahnemann quien la convirtió en una ciencia médica.

Hahnemann nació el 11 de Abril de 1755 en Alemania. Se doctoró en medicina y ejerció la medicina durante nueve años, periodo en el que se sintió cada vez más desilusionado con los duros métodos médicos de su tiempo. En artículos

escritos para complementar sus ingresos, Hahnemann atacó las drásticas prácticas médicas de su tiempo y abogó en su lugar por una buena higiene pública, la mejora de las condiciones de habitabilidad, una mejor nutrición, aire fresco y ejercicio. Finalmente, sus convicciones le indujeron a dejar de ejercer como médico y su cátedra de medicina en la Universidad. Más tarde escribió que le había angustiado trabajar "sumido siempre en la oscuridad", sin principios seguros y firmes en relación con la enfermedad y la salud. Por lo que se dedicó a traducir. En 1790 mientras traducía Tratado sobre materia medica, del doctor Willian Cullen,

profesor, médico y químico de origen escocés. Hahnemann inició una investigación que sería fundamental para el desarrollo posterior de la homeopatía. En su tratado, Cullen argumentaba que la quinina, aislada a partir de la *Cinchona officinalis* constituía un buen tratamiento para la malaria porque era astringente.

Hahnemann sabía que otros astringentes más potentes no causaban tal efecto sobre la malaria. Se administró así mismo dosis determinadas de quinina, registro los resultados e inició así las primeras «pruebas» y con ello también fue un pionero en la autoexperimentación (adelantándose en un siglo en cuanto a la experimentación a Louis Pasteur 1822-1895). Aunque no padecía de malaria descubrió que empezaba a desarrollar uno tras otro los síntomas de la enfermedad y se acordó entonces de la ley de semejanza, ya enunciada por Hipócrates y Paracelso, y entusiasmado se puso manos a la obra. Además los síntomas recurrían con cada dosis de quinina que tomaba, y duraban varias horas, pero si dejaba de tomar quinina empezaban a desaparecer. Hahnemann administró más tarde quinina a otras personas, anotando sus reacciones con todo detalle. A las personas que participaron en la prueba no se les permitió comer o beber alimentos fuertes, como picantes, alcohol o café, que Hahnemann pensaba que distorsionarían los resultados. Repitió el proceso de prueba con otras sustancias que se utilizaban por aquel entonces en los medicamentos, como el arsénico y la belladona, y utilizó los resultados para crear un «cuadro de síntomas» con los efectos de cada remedio, que fue el inicio de la Materia Médica Homeopática y nació la Homeopatía.

Hahnemann era médico, químico, a los veinticuatro años hablaba y escribía siete idiomas, y era uno de los traductores más prestigiosos de aquella época, además tenía seguridad en sí mismo y una cierta rebeldía, al atreverse a cuestionar a uno de los famosos médicos de su época.

Durante los seis años posteriores a la traducción del libro de Cullen, Hahnemann se dedicó a experimentar remedios, junto a un pequeño grupo de colaboradores y con su propia familia, anotando cuidadosamente los síntomas que estos remedios producían en él y en sus colaboradores. En 1810 publicó entonces *Organon*, el arte de curar, “biblia” de todo homeópata, donde expone todos los fundamentos de la doctrina homeopática. Entre 1811 y 1816 publicó *La materia médica pura*, donde describe la experimentación de más de cien sustancias medicinales.

Anteriormente en 1796, escribió sus experiencias con la Ley de semejanza en prestigiosas publicaciones alemanas de la época. Poco después en 1798, Edward Jenner descubría el valor de las pequeñas dosis de vacuna a la gente en un esfuerzo por inmunizarla contra la viruela. Mientras los trabajos de Jenner fueron aceptados no sin una cierta oposición por la medicina tradicional de la época, los de Hahnemann no corrieron la misma suerte.

Hahnemann era especialmente repudiado por los boticarios, puesto que recomendaba el uso de un solo medicamento y a pequeñas dosis, lo que disminuía considerablemente sus ingresos y, además, como Hahnemann no tenía confianza en ellos, preparaba sus propios medicamentos, lo que estaba prohibido en Alemania por entonces. Los boticarios le acusaron entonces de "intrusismo", fue arrestado en Leipzig en 1820 y declarado culpable, se le condenó al exilio.

A pesar de tanta oposición la homeopatía se fue extendiendo, en parte también porque la medicina ortodoxa era ineficaz y a menudo peligrosa. Los historiadores actuales de la medicina han acordado que la práctica médica del siglo XVIII, y en particular el siglo XIX, causó más perjuicio que beneficio.

Era la medicina de las sangrías, los purgantes y vómitos, empleaba sanguijuelas y drogas a dosis importantes como el mercurio, plomo, arsénico, etc.

Hahnemann murió el 3 de julio de 1843 a los 88 años de edad y sus cenizas se guardan en un suntuoso mausoleo erigido por suscripción popular de sus propios enfermos. Después de su muerte, la oposición a la homeopatía fue en aumento incluso en EE UU se creó la AMA (American Medical Association) para combatir el desarrollo de la homeopatía. En otros países como Austria se prohibió su ejercicio, otros como Francia ponían grandes reparos a su ejercicio, e incluso expulsaban a médicos de sus colegios por defender su práctica. En 1950 todas las facultades de medicina homeopática de EE UU estaban cerradas o habían dejado de impartir su enseñanza.

En España fue prohibida su enseñanza por decreto después de la Guerra Civil, por el gobierno de la nación.

A pesar de tanta oposición la homeopatía continúa, ha resucitado, cada vez son más los médicos interesados en ella, y esta vez parece indicar que la historia será muy distinta.

El estatus actual de la homeopatía

Personajes como la familia real de Gran Bretaña, Gandhi, la Madre Teresa de Calcuta, Rocketteller, Tina Turner, no tienen mucho en común salvo que todos han sido entusiastas defensores de la medicina homeopática. Existe una razón muy simple para que sea así **¡PORQUE FUNCIONA!**

En el Reino Unido las visitas a médicos homeópatas se incrementa a un ritmo del 39 % al año, prácticamente el 80 % de la población había recurrido a algún tipo de medicina no convencional. En una investigación promovida por el *British Medical Journal*, se demostró que el 42 % de los médicos remitía en alguna ocasión a sus pacientes a médicos homeópatas y que 80 de cada 100 médicos expresaron su interés por la homeopatía.

En Francia el 25 % de la población ha experimentado la homeopatía, en Holanda el 20 %, y así en muchos países.

La homeopatía está extendida por toda Europa, Asia, Sudamérica, Australia, México, EEUU.

La revista *FDA Consumer* demuestra el auge de esta medicina en el consumidor, con un incremento del 1000 % en las ventas de medicamentos homeopáticos (y como se venden estos no se venden los "convencionales", esta pérdida de ganancia hace que muchas multinacionales farmacéuticas emprendan cada año campañas

de desacreditación de la homeopatía y manipulen trabajos que acaban diciendo que la homeopatía no es más que placebo, pero la gente ya sabe lo que es la homeopatía y se ha beneficiado de sus resultados sin efectos secundarios, por lo que ya no se deja engañar y mantiene y aumenta su demanda)

En prácticamente todos los países su enseñanza es universitaria, y en muchos existen hospitales homeopáticos.

En nuestro país el interés por la homeopatía va en aumento, siendo cada vez más los médicos interesados en conocerla, además su enseñanza es impartida por muchas universidades, como diplomas posgrados o masters, entre ellas las de Valladolid, Barcelona, Alicante, Zaragoza y otras más. En muchos colegios médicos existe sección colegial. Sabido es el interés de los medios de comunicación por conocerla. Resulta difícil predecir la popularidad que alcanzará la homeopatía, pero es evidente que desempeñará un papel cada vez más importante en la asistencia sanitaria.

LA INVESTIGACIÓN EN HOMEOPATÍA

Los homeópatas no están dormidos, muy al contrario, están despiertos y atentos a la importancia del estudio científico de la enfermedad.

Existen numerosos estudios científicos de la eficacia de la homeopatía, incluso realizados por autores de la medicina convencional y publicados en revistas de gran prestigio como Lancet y British Journal, que demuestran la eficacia de la homeopatía. Estos estudios están realizados con método científico riguroso a "doble ciego". Algunos médicos ridiculizan estas investigaciones homeopáticas a "doble ciego", sugiriendo que se estaba comparando un placebo con otro, pero existen demasiadas evidencias de que esto no es así, aunque aún no se haya podido demostrar como actúan los remedios homeopáticos, pero esto mismo pasa con la Física Moderna (Teoría de la Relatividad y Cuántica) que ha demostrado que la física clásica no es totalmente válida y todo el mundo científico lo empieza a admitir. La ciencia es el misticismo de los hechos; la verdad es que nadie sabe nada (L.N. Andréiev). Lo más bello que podemos experimentar es el lado misterioso de la vida. Es el sentimiento profundo que se encuentra en la cuna del arte y de la ciencia verdadera (A. Einstein). La ciencia sirve para darnos una idea de cuán vasta es nuestra ignorancia (R. De Lamennais). La ciencia consiste en sustituir el saber que parecía seguro por una teoría, o sea, por algo problemático (J. Ortega y Gasset). Apenas hay un axioma científico que no haya sido negado por alguien en nuestros días (Max Planck). Las verdades que revela la ciencia superan siempre a los sueños que destruye (J.E. Renan). Jamás se descubrirá nada si nos consideramos satisfechos con las cosas descubiertas (Séneca). La ciencia siempre está en falta. Nunca soluciona un problema sin crear otros diez (G.B. Shaw). Con todo esto, podemos pensar que algún día exista un científico que nos desvele como funciona la homeopatía, aunque no hay un solo tema científico que no pueda ser explicado a nivel popular (Carl Sagan), y a nivel popular sabemos que **¡LA HOMEOPATIA FUNCIONA!**

Evidencia empírica

1. Los medicamentos homeopáticos se utilizan comúnmente en animales por veterinarios y profanos con buenos resultados.
2. Los medicamentos homeopáticos son asimismo utilizados en el tratamiento de recién nacidos, lactantes y personas en coma.
- 3 La homeopatía se hizo popular gracias al tratamiento de epidemias acaecidas en el siglo XIX, como el cólera, la fiebre tiroidea, la fiebre amarilla, etc.
4. Los medicamentos homeopáticos tienen la capacidad de curar cuando se prescriben a la microdosis adecuada, pero también tienen la capacidad de crear los síntomas para los que están indicados si ciertas personas sensibles toman microdosis de esa sustancia de forma reiterada (Patogenesia).
5. Cuando una persona aquejada de una enfermedad crónica recibe un medicamento homeopático, es relativamente frecuente que experimente una crisis curativa, dicho de otra manera, que tenga una acentuación temporal de los síntomas que tenga en ese momento o bien haya presentado en el pasado.
6. Hace tiempo muchas farmacias se negaban a prescribir el uso de potencias altas si no eran recetadas por profesionales de la sanidad con licencia. Y lo hicieron de forma voluntaria.



Evidencia clínica

Existen multitud de estudios, donde se demuestra clínicamente que los medicamentos homeopáticos actúan, pero nos remitiremos al estudio de Kleijnen,

Knipschild y Ter Riest, científicos médicos de la Universidad de Limburg en en Holanda, que realizaron la primera revisión extensa de ensayos clínicos controlados en homeopatía y fueron publicados en el British Medical Journal en 1991. Sorprendidos por los resultados concluyentes obtenidos, terminan diciendo:

"Por el momento la evidencia de los ensayos clínicos es **positiva** pero no suficiente para sacar conclusiones definitivas porque la mayoría de los ensayos son de baja calidad metodológica y por el papel desconocido del sesgo de publicación. Esto indica que hay un caso **legítimo** para una mayor evaluación de la homeopatía, pero sólo por medio de ensayos bien realizados"

Es necesaria, asimismo, la investigación en el laboratorio de las sustancias altamente potenciadas, una gran proporción investigaciones intentan demostrar el efecto de estas (más allá del número de Avogadro) en los sistemas biológicos. Actualmente hay más de 90 investigadores de diferentes universidades e institutos de Europa (Grupo Internacional de Investigación Infinitesimal) y en su investigación pretenden:

- 1) Demostración del efecto curativo
- 2) Demostración del efecto preventivo
- 3) Demostración del efecto de la acción de sustancias altamente potenciadas en varios procesos fisiológicos de los seres humanos, animales, plantas e incluso enzimas.

La investigación en homeopatía debería estar mejor definida como lo esta la medicina convencional, sin embargo, algunos métodos terapéuticos más ampliamente aceptados tampoco encajan con la lógica en el marco racional del pensamiento, la teoría es más explicable, y el mecanismo de acción más comprensible.

La investigación científica en el hombre es necesaria para convencer a la clase medica científica convencional y para el desarrollo del nivel y práctica de la misma por la mayor importancia que homeópatas y médicos convencionales colaboren en su investigación.

El hecho de que los remedios homeopáticos tengan una acción biológica nos induce a admitir la posibilidad de un **proceso bioenergética** del cuerpo, que en apariencia sea capaz de recibir y actuar por la administración de los mismos.

Debemos investigar para comprender el porqué de este proceso bioenergético y a reconocer la sabiduría intrínseca de la naturaleza, a través de la cual cada organismo manifiesta síntomas en su esfuerzo por recuperarse, y poder llegar a admitir que el uso de pequeñas dosis, especialmente preparadas de medicamentos, para la estimulación de los sistemas inmunitarios y de defensa del organismo, puede reforzar, complementar y a veces reemplazar las tecnologías médicas actuales.

A tenor del enorme valor potencial de la homeopatía, sería un crimen no investigarla. La homeopatía es como una mina de oro, que aguarda la llegada de quienes la exploten.

De alguna manera la revolución ya está en marcha. Todos sabemos que la medicina seguirá desarrollando su faceta de alta tecnología. Es solo cuestión de tiempo que desarrolle también una faceta de alto tacto. Sería conveniente una estrecha colaboración entre médicos convencionales y homeópatas y quizá con el tiempo coexistan como medicinas complementarias.

En palabras de Roben Frost

¿Cuántas veces tronó antes de que Franklin se diera por aludido?

¿Cuántas veces cayeron manzanas del árbol antes de que Newton se diera por aludido?

La naturaleza nos hace alusiones constantemente. Nos suelta una indirecta tras otra. Y algún día, nos daremos por aludidos.

¿Está usted dispuesto a escuchar?

RESUMEN

Se define la homeopatía, con los principios fundamentales de la doctrina homeopática. La Ley de semejanza, la individualidad, las dosis mínimas. Se hace una breve referencia histórica y se habla de su estatus actual. Se dice asimismo cómo está en estos momentos la investigación en homeopatía.

Se alude a la necesaria cooperación entre médicos convencionales y médicos homeópatas, a la también necesaria profundización en la investigación de la homeopatía. Y que se pueda, en un tiempo no muy lejano, considerar como una medicina complementaria. La medicina del siglo XXI como enuncia, Dana Ullman en su libro *La homeopatía medicina del siglo XXI*.

BIBLIOGRAFÍA

1. Dana Ulman. La homeopatía medicina del siglo XXI Ed. Martínez Roca. Barcelona. 1990.
2. Marzetti R. Lo fundamental en homeopatía y práctica. Edicial S.A. Buenos Aires. 1981.
3. Kent JT. Filosofía homeopática. Editorial Albatros. Argentina. 1980.
4. Hahnemann. El Organon de la medicina. Publishers. New Dheli. India.
5. Paschero. T.P. Homeopatía. Editorial E Buenos Aires. Argentina. 1983.
6. Vijnovski B. El valor real de los síntomas. Ateneo. Buenos Aires. Argentina. 1975.
7. Lauthoud. Materia médica homeopática. Albatros. Argentina. 1975.
8. Brithis Homeopathic Journal. Royal London Homeopathic Hosp Ormond Street. WCI. London.
9. Taylor D. Morag A. McSharry C. Is homoeopathy a placebo response? controlled trial of homoeopathic potency, with pollen in hayfever as model. The Lancet. 18 October 1986, Pages 881-886.
10. Oliver Kennedy C. Homeopatía. Lancet, Febrero, 26, 1983. Pag. 482.
11. Khleijnen. Knipschild y Ter Riet. Los ensayos clínicos de la homeopatía Brithish Medical Journal (BMJ). 1991, 06 de abril, 302 (6780): 818

Artículo publicado en ASISTENCIA PRIMARIA (Clínica Rural)

Por el Dr. Francisco Bernabeu Mur

Médico Pediatra. Diplomado en homeopatía por la Universidad de Barcelona.

Miembro de la Academia Médico Homeopática de Barcelona.

Dada la mala calidad de las fotocopias, me he permitido corregir y ampliar algunos fragmentos.